

## Touchrugby

# Spielform zum Rollball

In dieser Übung wird der Rollball trainiert. Die Schüler lernen gleich von Beginn weg, dass der Acting Half nicht punkten darf und in dieser Übung den Ball sofort abgibt.

Zwei Teams à sechs bis acht Spieler bilden. Jedes Team in zwei Hälften unterteilen: A und B. Beide Teams starten gleichzeitig.

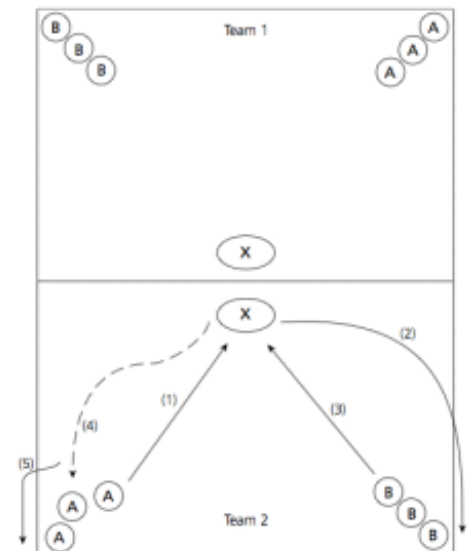
A sprintet mit dem Ball zu X (1), legt dort den Ball mit einem Rollball ab und schliesst hinter Reihe B an (2).

B startet gleichzeitig mit A (3), nimmt den Rollball von A als Acting Half auf, übergibt/passt den Ball dem nächsten A und schliesst hinter Reihe A an (5).

Der nächste A (4) startet, sobald er den Ball hat, gemeinsam mit dem nächsten B.

Sieger ist das Team, das zuerst alle Spieler wieder in der ursprünglichen Position hat (d. h., jeder Spieler ist einmal Ballträger und einmal Acting Half).

**Bemerkung:** Dadurch, dass der Acting Half hier zwingend den Ball übergeben/passen muss, soll von Beginn weg geschult werden, dass er nicht selber scoren darf.



Quelle: mobilepraxis 66/2010, Werni Grünenfelder, Roger Scharpf

## Kategorien

- Inhaltsarten: Innen, Übungen, Aussen
- Sportart: Touchrugby
- Altersstufe: 8-10 jährig, 11-15 jährig, 16-20 jährig, 21-65 jährig
- Schulstufe: Primarstufe, Sekundarstufe I, Sekundarstufe II Berufsschule, Sekundarstufe II Gymnasium
- Niveaustufe: Anfänger
- Lernstufe: Erwerben
- Leistungsmodell: Konditionelle Substanz, Reaktion, Koordinative Kompetenz, Schnelligkeit, Orientierung, Taktik/Strategie, Mental-taktische Kompetenz
- Bewegungsfeld Lehrmittel Schule: Spielen
- Bewegungsgrundform: Werfen, fangen